

～クリスマス会～

12月24・25日にクリスマス会を行いました。サンタの箱にプレゼントを入れるゲームを行いました。他に、クリスマスの歌を歌ったり、サンタの帽子を被って撮影会を楽しまれました。皆様は、クリスマスの思い出はありますか??



～いきいき体操教室～

12月17日(火)にいきいき体操教室が行われました。音楽に合わせて体全身を動かされました。月に一回行われているのでご利用者様は慣れている様子でした。体を動かすと温まりますね。



☀️ スタッフ紹介 ☀️



理学療法士の秋山智子
です。今年も1年元気で
過ごしましょう。